

ÓZBEKSTAN RESPUBLIKASÍ MEKTEPKE SHEKEMGI
HÁM MEKTEP BILIMLENDIRIW MINISTRILIGI
PEDAGOGIKALÍQ SHEBERLIK HÁM XALÍQARALÍQ
BAHALAW ILIMIY-ÁMELIY ORAYÍ

2023
2024

OQÍW JÍLÍNDÁ
ULÍWMA BILIM BERIW
MEKTEPLERINIŃ 9-KLASS
OQÍWSHÍLARÍ USHÍN

DENE TÁRBIYASI

PÁNINEN JUWMAQLAWSHÍ ATTESTACIYASÍN ÓTKERIW
BOYÍNSHA METODIKALÍQ USÍNÍS HÁM MATERIALLAR



**2023-2024-OQÍW JÍLÍNDÁ ULÍWMA BILIM BERIW MEKTEPLERINÍN
9-KLASS OQÍWSHÍLARÍ USHÍN JUWMAQLAWSHÍ QADAĞALAW
IMTIXANIN ÓTKERIW BOYÍNSHA DENE TÁRBIYA PÁNINEN
SPECIFIKACIYASÍ**

Dúziwshiler: Raxmatova Nigora Djumayevna - Tashkent qalası
Mirza Uluǵbek rayonu 208-mekteptiń dene tárbiya pání oqıtıwshısı

Pikir bildiriwshiler: **Xalikov Akmal Aliyevich** - Tashkent qalası
Yunusabad rayonu 86-mekteptiń dene tárbiya pání oqıtıwshısı

9-klástı tamamláǵan oqıwshılar dene tárbiya páninen bilimlendiriw baǵdarlaması boyınsha standartlar tiykarında belgilengen kompetenciyalarǵa iye boladı.

Oqıwshılardıń alǵan bilim, kónlikpe hám qábiiletlerin anıqlaw ushın 2023– 2024-oqıw jılında 9-klaslarda juwmaqlawshı imtixan ámeliy formada ótkeriledi.

Hár bir imtixan biletiniń tapsırmaları dene tárbiya pání boyınsha 8-9-klasları temaların qamtıp alǵan. Sonday-aq, usınısta tapsırmalar boyınsha bahalaw kriteriyaları keltirilgen.

Oqıwshılarǵa usınıs etilgen baza sorawlarınan quralǵan 10 bilet (qız balalar ushın 5, ul balalar ushın 5) usınıladı. Bilette oqıwshıǵa 3ewden (jeńil atletikadan 1ew, gimnastikadan 1ew hám sport oynılarınan 1ew) ámeliy tapsırma beriledi. Bilet tapsırmaların ámeliy orınlap beriw waqtı bilettiń ózinde kórsetilgen. Berilgen tapsırmalardan juwmaqlawshı mámleketlik attestaciyası ótkeriliwi belgilengen kúnnen bir kún aldın, ishshi topar tárepinen qur’a tashlash jolı menen 2 variant dúzilip, járiyalanadı.

Oqıwshılardıń dene tárbiya páninen ámeliy tapsırmalardı orınlawı 100 ballıq sistema tiykarında:

0 – 29% – “qanaatlandırarsız”;

30–65% – “qanaatlandırarlı”;

66–85% – “jaqsı”;

86–100% – “ayrıqsha”

baha sıyaqlı bahalanadı. Hár bir tapsırma ushın belgilengen balldan joqarı ball qoyılıwına jol qoyılmaydı.

Dene tárbiya	Sanı	Qollaw
Jeńil atletika	1	1
Gimnastika	1	1
Sport oyınları	1	1
	3	3

TAPSIRMA BOYINSHA BAHALAW KRITERIYASI

	Bólim atı	Tapsırma túri	Bahalaw kriteriyası
	Jeńil atletika	Ámeliy	<p>Tolıq, durıs hám normativ talap tiykarında orınlangan tapsırmaǵa 30 ball qoyıladı.</p> <p>Túsindirme: tapsırmanı belgilengen normalar tiykarında orınlawda sáykes túrde 8 ball, 15 ball, 23 ball, 30 ball ajratıladı.</p>
	Gimnastika	Ámeliy	<p>Tolıq, durıs hám normativ talap tiykarında orınlangan tapsırmaǵa 30 ball qoyıladı.</p> <p>Túsindirme: tapsırmanı belgilengen normalar tiykarında orınlawda sáykes túrde 8 ball, 15 ball, 23 ball, 30 ball ajratıladı.</p>
	Sport o'yinlari	Ámeliy	<p>Tolıq, durıs hám normativ talap tiykarında orınlangan tapsırmaǵa 40 ball qoyıladı.</p> <p>Túsindirme: tapsırmanı belgilengen normalar tiykarında orınlawda sáykes túrde 10 ball, 20 ball, 30 ball, 40 ball ajratıladı.</p>

GIMNASTIKA

Tayanıp sekiriw. Gimnastikalıq eshek “kozyol”dan kópirdi uzaqlastırıw hám jaqınlastırıw menen aralıqqa sekiriwler; uzınına ornatılğan gimnastikalıq eshek “kozyol” üstinen tayanıp sekiriw (ul balalar 120 cm bálentliktegi gimnastika kópiri aralıǵı 1 m aralıqta) ayaqlardı kerip sekiriw.

Qız balalar 110 cm bálentliktegi uzınına ornatılğan gimnastikalıq eshek “kozyol” üstinen ayaqlardı kerip, sekirip ótiw; enine qoyılğan gimnastikalıq eshek “kozyol” üstinen ayaqlardı búgip, sekirip ótiw.

Tirmasıp shıǵıw. 5 m li arqanǵa, qollar járdeminde (waqıt esabına) tirmasıp shıǵıw; toqtap-toqtap tirmasıp shıǵıw (belgili bálentlikte toqtaw ushın belgiler qoyıladı);

Asılıwlar hám tayanıwlar: tómeni turnikte osılıwdan kúsh penen tayanıwǵa kóteriliw; gewdeni búgip-jazıw jaǵdayınan tebreniwge ótiw; asılıp tebreniwde gewdeni keskin jazıw menen tayanıwǵa kóteriliw; turnikte tayanıwdan ayaq hám gewde menen aldǵa yarım ay tárizli háreket etip, asılıwǵa túsip tebreniw; bálent turnikte asılğan halda qollardı búgiw hám jazıw; Polda qollarǵa tayanıp qoldı búgiw hám jazıw. **qız balalar-**tómeni turnikte (bálentligi 100 cm) ayaqlar jerge tayanıp, qollarǵa asılğan halda, qollardı búgiw hám jazıw; gimnastikalıq otırǵışta qollarǵa tayanıp qollardı búgiw hám jazıw.

Ul balalar; brussta qollarda tayanǵan halda tebreniw, aldǵa silteniw menen tayanıwǵa kóteriliw; gimnastikalıq brussta tirsekke tayanıp turıwdan tebrenip, arqanǵa silteniw menen tayanıwǵa kóteriliw; gimnastikalıq brussta tayanıp aldınnan hám arqadan tebreniwde, qaptal táreplerge 90° burılıp sekirip túsiw.

Akrobatika. *O‘g‘il bolalar* uchun: har xil dastlabki holatdan oldinga umbaloq oshish; 40-50 cm balandlikdagi buyumlar ustidan umbaloq oshib o‘tish; yugurib kelib uzoqlikka umbaloq oshish; sherigi yordamida qo‘llarda yoki boshda tik turish;

Qizlar uchun: ikki marta oldinga, orqaga umbaloq oshish; kurakda turish; tik turgan holatdan “ko‘prik” hosil qilish va yon tomonga aylanib turish. Milliy raqs elementlarini uyg‘unlashtirish; “Munojot”, “Rohat”, “Tanovor” va boshqalar ritmik gimnastika elementlari; qo‘llar yordamida assimetrik harakatlar bilan har xil me‘yorda turli mashqlar bajarish; har xil tezlikda qo‘llar bilan (tulki holatda) mashqlar bajarishda qo‘llarning yo‘nalish harakatlari holatini tebrantirish; 85-90 cm li gardish bilan mashqlar bajarish. Raqs harakatlari dinamikasi va ohangiga mos ravishda murakkablashtirish; xalq raqslari elementlaridan iborat mashqlar.

Muvozanatni saqlash mashqlari. Depsinib yakkacho‘pga chiqish; yakkacho‘pga tayanishdan bir oyoqni oshirish bilan 90° burilib minib o‘tirish, ikki oyoqda va holatlarini almashlab sakrashlar; yarim cho‘qqaygan holatda oyoqlar bilan siltanib yurish, oyoq uchlariga ko‘tarilib burilishlar, o‘ng (chap) oyoqda “qaldirg‘och” hosil qilish; o‘tirib burchak hosil qilish va qo‘llarga tayanib, oyoqlarni kerib orqaga siltanish bilan kerishib sakrab tushish.

YENGIL ATLETIKA

Yugurish. Maxsus yugurish mashqlar texnikasini takomillashtirish; past startdan chiqib 60 metrga yugurish; 4x60 metrga estafeta yugurish; 200-300 metrdan 4-5 marta yurish bilan almashlab yugurish; turli masofalarga bir me'yorda 6 daqiqa davomida yengil yugurish.

Mokisimon yugurish 4x10 m mokisimon yugurish

Kross tayyorgarligi. 800, 1000 m masofalarga yugurish; yurish bilan almashlab 6 daqiqa davomida yugurish; yo'nalishni o'zgartira borib past-baland yerlardan yugurish; 2000 m masofaga kross yugurish.

Sakrash. Balandlik va uzunlikka sakrashning maxsus mashqlari; yugurib kelib uzunlikka "oyoq bukish" usulida sakrash; yugurib kelib balandlikka "hatlab o'tish" usulida sakrash.

Uloqtirish. Turli holatlarda turgan joydan tennis koptogini uloqtirish; tennis koptogini mo'ljalga uloqtirish; tennis koptogini yugurib kelib uzoqlikka uloqtirish.

SPORT O'YINLARI

(futbol, basketbol, voleybol, qo'l to'pi)

Basketbol. Basketbol o'yini elementlari asosida har xil mashq usullarini bajarish; to'pni bir qo'lda olib yurish va uzatish; raqibni chetlab o'tish; to'pni bosh tomondan ikki qo'llab uzatish; shaxsiy va jamoaviy himoyani maydonda ushlab usullarini o'rgatish; 2x1x2 va 1x2x2 taktikalari; jarima to'plarini savatga tashlash; basketbol o'yini qoidasiga asosan ikki tomonlama o'yin; o'yinda hakamlik qilishni o'rgatish.

Voleybol. Juftlikda to'pni, to'r ustidan yuqoridan va pastdan bir-biriga uzatishlar; to'rdan qaytgan to'pni qabul qilish; to'pni qabul qilish va uzatish; texnik usullari; to'pni o'yinga kiritish usullari; to'r orqali zarba usullari; to'siq qo'yish (yakka va juftlikda), himoyalash usullari; hujumda va himoyada yakka, guruh va jamoaviy taktik harakatlar; Voleybol o'quv o'yini; Qoidalar asosida voleybol o'yini; Voleybol turish holatida harakatlanish; Voleybol o'yinida turish, harakatlanish, to'xtash, tezlashish elementlari texnikasini o'rganish va mustahkamlash; Tayanchda, harakatda, sakrashda to'pni orqaga uzatish texnikasini mustahkamlash; to'rga teskari turgan holda, to'pni raqib maydondagi nishonga tushurish; to'pni tepadan o'yinga kiritishni mustahkamlash; to'g'ridan hujum zarbasi berishni mustahkamlash; to'pni pastdan qabul qilishni mustahkamlash; Oldinga yiqilib, bir qo'lda qabul qilishni mustahkamlash; soddalashtirilgan qoidalar asosida voleybol o'yini; ikki tomonlama o'yin.

Qo'l to'pi. Gandbolda maxsus texnika mashqlari qo'llash orqali o'quvchilarda tezkorlik, kuch, oriyentatsiya kabi sifatlarni rivojlantirish; to'p bilan ishlash texnikasini mukammallashtirish (tezlikda joy almashish jarayonida har xil usulda to'p uzatishlar, "vosmyorka", oldinlab ketishda to'p qabul qilishlar); himoya usullarini mukammallashtirish, raqiblarni himoya maydoniga yaqinlashtirmaslik, masofada ushlab turishga erishish, "lineyniy o'yinchi"ni nazorat qilish; hujum taktikasini (4x1, 3x2, "vosmyorka", "styajka", ya'ni raqib himoyasini chalg'itish, to'siq qo'yish)

mukammallashtirish; darvozabonning texnik holatini mukammallashtirish; o'rganilgan elementlar asosida musobaqa shaklidagi o'yin.

Futbol. Harakatlanib kelayotgan to'plarni oyoq panja qismining ichki va tashqi tomonlari bilan to'xtatish; uchib kelayotgan to'pni sakrab bosh bilan urib qaytarishni bajarish; to'pni harakat yo'nalishini o'zgartirib olib yurish, chalg'itish harakatlarini qo'llay olish; to'pni raqibdan tortib olish; to'pni darvozaga bosh bilan aniq yo'naltirish ko'nikma va malakalarini hosil qilish; o'ng va chap oyoq bilan uzoqqa tepishni takomillashtirish; o'quvchilarni raqibdan to'pni olib qo'yish texnikasi; tik turgan holatda to'pni tovon bilan to'xtatish; texnika va taktika usullari; futbol qoidasiga ko'ra ikki tomonlama o'yin; musobaqalarda hakamlilik qilish.

9-klaslar ushın juwmaqlawshı imixan biletleri

QÍZ BALALAR

1-BILET

1. Jeńil atletika. Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıw.

Norma: (sekund) 9,5 – 9,7 – 10,0 – 10,5

2. Gimnastika. Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların gimnastikalıq bórenede(брендо) orınlaw

(ápiwayı júriw, otırıp burılıw, ayaqlardı silkitip júriw, “Qarlıǵash” payda etiw, ayaqlardı silkitip júriw, tik jaǵdayda burılıw, ápiwayı júriw, sekirip túsiw).

Norma: Duris orınlaw texnikasın bahalaw.

3. Gandbol. Gandbol tobın texnikaǵa itibar bergen halda 30 metr aralıqqa alıp júriw.

Norma: (sekund) **Norma:** (sekund) 6,8 – 6,9 – 7,0 – 7,2

2-BILET

1. Jeńil atletika. 1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan jaǵdayda juwırıw.

Me'yor: (minut) 5,00 – 5,30 – 6,00 – 6,30

2. Gimnastika. Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen ayaqlardı kerip sekirip ótiw.

Norma: Duris orınlaw texnikasın bahalaw.

3. Voleybol. Voleybol tobin oyınğa kiritiw. Toptı 5 imkaniyatta qarsılas maydannıń oń hám shep zonasına túsiriw.

Norma: (márte) 3 – 2 – 1 – 0

3-BILET

1. Jeńil atletika. Júriw menen almasııp 6 minut dawamında juwırıw.

Norma: (metr) 1200 – 1000 – 800 — 600

2. Gimnastika. Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyası: Eki márte aldığa hám bir márte arqağa o‘mbaloq oshish, jawırında turıw, “kópir” payda etiw.

Norma: Durıs orınlaw texnikasın bahalaw.

3. Basketbol. Basketbol sebetine belgilengen járiyma tobin 8 imkaniyattan taslaw.

Norma: (márte) 4 – 3 – 2 – 1

4-BILET

1. Jeńil atletika. 4 x 10 metrge moki tárizli juwırıw.

Norma. (sekund) 10,3 – 10,8 – 11,3 – 11,8

2. Gimnastika. Arg‘amchida 1 minut dawamında sekiriw.

Norma: (márte) 120 – 100 — 90 – 80

3. Voleybol. Voleybol tobin eki qolda bas ústinde óz–ózone asırıw.

Norma: (márte) 20 – 15 – 10 – 5

5-BILET

1. Jeńil atletika. Juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobin uzaqqa ılaqtırıw.

Norma: (metr) 28 – 23 – 18 – 13

2. Gimnastika. Gimnastikalıq otrıǵıashqa tayanıp, qollardı búgiw hám jazıw (orınlaw

texnikasına itibar beriw).

Norma: (márte) 13 – 10 – 7 – 5

3. Futbol. Futbol tobın “aut” tan oyınğa kiritiw (orınlaw texnikasına itibar beriw).

Norma: (metr) 8 – 7 – 5 — 3

UL BALALAR

1-BILET

1. Jeńil atletika. Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıw.

Norma. (sekund) 8,8 – 9,5 – 10,0 – 10,3

2. Gimnastika. Bálent turnikte tartılıw (orınlaw texnikasına itibar beriw).

Norma: (márte) 10 – 8 – 6 – 4

3. Gandbol. Qol tobın, texnikağa itibar bergen halda 30 metr aralıqqa toptı urıp juwırıw.

Norma. (sekund) 6,6 – 6,7 – 6,8 – 7,0

2-BILET

1. Jeńil atletika. 2000 metr aralıqqa waqıttı esapqa alğan halda juwırıw.

Norma: (minut) 9,30 – 10,00 – 11,00 – 12,00

2. Gimnastika. Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınlıǵına ornatılğan, bálentligi 120 cm bolğan gimnastikalıq “kozyol” ústinen tayanıp ayaqlardı kerip sekiriw.

Norma: Durıs orınlaw texnikasın bahalaw.

3. Voleybol. Voleybol tobın oyınğa kiritiw. Toptı 5 imkaniyatta qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriw.

Norma: (márte) 4 – 3 – 2 – 1

3-BILET

1. Jeńil atletika. 1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınğan halda juwırıw.

Norma: (minut) 3,40 — 4,00 – 4,30 – 4,50

2. Gimnastika. Qollar bas artına, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriw (orınlaw texnikasına itibar beriw).

Norma: (márte) 30 – 25 – 20 – 15

3. Basketbol. Basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan taslaw.

Norma: (márte) 5 – 4 – 2 – 1

4-BILET

1. Jeńil atletika. 4 x 10 metrge moki tárizli juwırıw.

Norma. (sekund) 9,5 – 10,0 – 10,5 – 11,0

2. Gimnastika. Arg‘amchida 1 minut dawamında sekiriw.

Norma: (márte) 100 – 90 – 70 – 50

3. Futbol. Futbol tobın oń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiw (oń hám shep ayaq nátiyjeleri jıyındısı esaplanadı).

Norma: (metr) 50 – 45 – 40 – 35

5-BILET

1. Jeńil atletika. Juwırıp kelip kishkene tennis tobın (150 gr) uzaqqa ılaqtırıw.

Norma: (metr) 45 – 40 – 33 – 25

2. Gimnastika. Polğa tayanğan halda, qollardı búgiw hám jazıw (orınlaw texnikasına itibar beriw).

Norma: (márte) 30 – 25 – 20 – 15

3. Futbol: Futbol tobın “aut” tan oyınğa kiritiw (orınlaw texnikasına itibar beriw).

Norma: (metr) 12 – 10 – 8 – 5

IMTIXAN MATERIALLARI

№	Bólimler	Tapsırmalar	Ball	Variant
1	Jeńil atletika	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıw	30	1(Q)
2	Gimnasika	Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların gimnastikalıq bórenede(бренно) orınlaw	30	
3	Sport oynıları	Gandbol tobın texnikaǵa itibar bergen halda 30 metr aralıqqa alıp júriw	40	
4	Jeńil atletika	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan jaǵdayda juwırıw	30	2(Q)
5	Gimnastika	Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen ayaqlardı kerip sekirip ótiw.	30	
6	Sport oynıları	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Toptı 5 imkaniyatta qarsılas maydanniń oń hám shep zonasına túsiriw	40	
7	Jeńil atletika	Júriw menen almasıwıp 6 minut dawamında juwırıw	30	3(Q)
8	Gimnastika	Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyası: Eki márte aldǵa hám bir márte arqaǵa o‘mbaloq oshish, jawırımında turıw, “kópir” payda etiw.	30	
9	Sport oynıları	Basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan taslaw	40	
10	Jeńil atletika	4 x 10 metrge moki tárizli juwırıw	30	4(Q)
11	Gimnastika	Arg‘amchida 1 minut dawamında sekiriw	30	

12	Sport oʻyinlari	Voleybol toʻbin eki qolda bas ústinde óz-ózone asiriv	40	
13	Jeńil atletika	Juwirip kelip kishkene (150 gr) tennis toʻbin uzaqqa ilaqtiriv	30	5(Q)
14	Gimnastika	Gimnastikalıq otırǵıashqa tayanıp, qollardı búgiw hám jazıw	30	
15	Sport oʻyinlari	Futbol toʻbin “aut” tan oʻyınǵa kiritiw	40	
16	Jeńil atletika	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwiriv	30	1(O‘)
17	Gimnastika	Bálent turnikte tartıw	30	
18	Sport oʻyinlari	Qol toʻbin, texnikaǵa itibar bergen halda 30 metr aralıqqa toptı urıp juwiriv	40	
19	Jeńil atletika	2000 metr aralıqqa waqıttı esapqa alǵan halda juwiriv	30	2(O‘)
20	Gimnastika	Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınlıǵına ornatılǵan, bálentligi 120 cm bolǵan gimnastikalıq “kozyol” ústinen tayanıp ayaqlardı kerip sekiriv	30	
21	Sport oʻyinlari	Voleybol toʻbin oʻyınǵa kiritiw. Toptı 5 imkaniyatta qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriv.	40	
22	Jeńil atletika	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alıńan halda juwiriv	30	3(O‘)
23	Gimnastika	Qollar bas artına, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriv	30	
24	Sport oʻyinlari	Basketbol sebetine belgilengen járiyma toʻbin 8 imkaniyattan taslaw	40	
25	Jeńil atletika	4 x 10 metrge moki tárizli	30	4(O‘)

		juwırıw		
26	Gimnastika	Arg'amchida 1 minut dawamında sekiriw	30	
27	Sport oynıları	Futbol tobın óń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiw	40	
28	Jeńil atletika	Juwırıp kelip kishkene tennis tobın (150 gr) uzaqqa ılaqtırıw	30	5(O')
29	Gimnastika	Polğa tayanğan halda, qollardı búgiw hám jazıw	30	
30	Sport oynıları	Futbol tobın "aut" tan oyinga kiritiw	40	

9-sinf yakuniy imtihoni bo'yicha baholash mezonlari

№ Topshiriq	1-bilet (qizlar)	Ball
1	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikaǵa itibar bergen halda tapsırmanı 9,5 sekunda orınlasa	30
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikaǵa itibar bergen halda tapsırmanı 9,7 sekunda orınlasa	23
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikaǵa itibar bergen halda tapsırmanı 10,0 sekunda orınlasa	15
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw	8

	texnikağa itibar bergen halda tapsırmanı 10,5 sekunda orınlasa	
2	Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların, gimnastikalıq bórenede(бренно) ápiwayı júriw, otırıp burılıw, ayaqların silkitip júriw, “Qarlıǵash” payda etiw, ayaqlardı silkitip júriw, tik jaǵdayda burılıw, ápiwayı júriw, sekirip túsiw shınıǵıwların texnikağa itibar bergen halda durıs orınlawı	30
	Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların, gimnastikalıq bórenede(бренно) ápiwayı júriw, otırıp burılıw, ayaqların silkitip júriw, “Qarlıǵash” payda etiw, ayaqlardı silkitip júriw, tik jaǵdayda burılıw, ápiwayı júriw, sekirip túsiw shınıǵıwların texnikağa itibar bergen halda derlik durıs orınlawı	23
	Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların, gimnastikalıq bórenede(бренно) ápiwayı júriw, otırıp burılıw, ayaqların silkitip júriw, “Qarlıǵash” payda etiw, ayaqlardı silkitip júriw, tik jaǵdayda burılıw, ápiwayı júriw, sekirip túsiw shınıǵıwların texnikağa itibar bergen halda qáte orınlawı	15
	Teń salmaqlılıqtı saqlaw shınıǵıwların, gimnastikalıq bórenede(бренно) ápiwayı júriw, otırıp burılıw, ayaqların silkitip júriw, “Qarlıǵash” payda etiw, ayaqlardı silkitip júriw, tik jaǵdayda burılıw, ápiwayı júriw, sekirip túsiw shınıǵıwların texnikağa itibar bergen halda orınlay almawı	8
3	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw, texnikağa itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 6,8 sekunda orınlasa	40
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw, texnikağa itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 6,9 sekunda orınlasa	30
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw, texnikağa itibar bergen	20

	halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 7,0 sekunda orınlasa	
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw, texnikaǵa itibar bergен halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 7,2 sekunda orınlasa	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	2-bilet (qizlar)	Ball
1	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 5,00 minutta orınlasa	30
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 5,30 minutta orınlasa	23
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 6,00 minutta orınlasa	15
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 6,30 minutta orınlasa	8
2	Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıqtı uslaw texnikalarına itibar bergен halda ayaqlardı kerip sekiriw ótiwdi durıs orınlawı	30
	Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıqtı uslaw texnikalarına itibar bergен halda ayaqlardı kerip sekiriw ótiwdi derlik durıs orınlawı	23

	Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıqtı uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekiriw ótiwdi qáte orınlawı	15
	Bálentligi 110 cm bolǵan gimnastika “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıqtı uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekiriw ótiwdi orınlay almawı	8
3	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwı, topqa soqqı beriwı, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 3 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	40
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwı, topqa soqqı beriwı, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 2 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	30
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwı, topqa soqqı beriwı, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 1 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	20
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwı, topqa soqqı beriwı, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 0 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	10
JAMI:		100

Topshiriq	3-bilet (qizlar)	Ball
1	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıp, aralıq boylap juwırıp, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda 6 minut dawamında júriw menen almasırap juwırıp tapsırmawın orınlawda 1200 metr aralıqtı	30

	basıp ótse	
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda 6 minut dawamında júriw menen almasııp juwırıw tapsırmasın orınlawda 1000 metr aralıqtı basıp ótse	23
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda 6 minut dawamında júriw menen almasııp juwırıw tapsırmasın orınlawda 800 metr aralıqtı basıp ótse	15
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda 6 minut dawamında júriw menen almasııp juwırıw tapsırmasın orınlawda 600 metr aralıqtı basıp ótse	8
2	Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyasın eki márte aldığa hám bir márte arqaǵa o‘mbaloq oshish, jawırında turıw, “kópir” payda etiw texnikalarına itibar bergen halda durıs orınlawı	30
	Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyasın eki márte aldığa hám bir márte arqaǵa o‘mbaloq oshish, jawırında turıw, “kópir” payda etiw texnikalarına itibar bergen halda derlik durıs orınlawı	23
	Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyasın eki márte aldığa hám bir márte arqaǵa o‘mbaloq oshish, jawırında turıw, “kópir” payda etiw texnikalarına itibar bergen halda qáte orınlawı	15
	Gimnastikalıq elementlerden dúzilgen akrobatika kombinaciyasın eki márte aldığa hám bir márte arqaǵa o‘mbaloq oshish, jawırında turıw, “kópir” payda etiw texnikalarına itibar bergen halda orınlay almawı	8
3	Turıw, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı	40

	kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 4 márte túsiriwi	
	Turıw, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 3 márte túsiriwi	30
	Turıw, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 2 márte túsiriwi	20
	Turıw, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 1 márte túsiriwi	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	4-bilet (qizlar)	Ball
1	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 10.3 sekundta orınlasa	30
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 10.8 sekundta orınlasa	23
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 11.3 sekundta orınlasa	15
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 11.8 sekundta orınlasa	8

2	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 120 márte sekiriwi	30
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 100 márte sekiriwi	23
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 90 márte sekiriwi	15
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 80 márte sekiriwi	8
3	Voleybol tobın eki qolda bas ústinde óz–ózone asırıwdı qol jaǵdayı, toptı asırıwı, toptı kóteriliw bálentligi texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta 20 márte orınlawı	40
	Voleybol tobın eki qolda bas ústinde óz–ózone asırıwdı qol jaǵdayı, toptı asırıwı, toptı kóteriliw bálentligi texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta 15 márte orınlawı	30
	Voleybol tobın eki qolda bas ústinde óz–ózone asırıwdı qol jaǵdayı, toptı asırıwı, toptı kóteriliw bálentligi texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta 10 márte orınlawı	20
	Voleybol tobın eki qolda bas ústinde óz–ózone asırıwdı qol jaǵdayı, toptı asırıwı, toptı kóteriliw bálentligi texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta 5 márte orınlawı	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	5-bilet (qizlar)	Ball
1	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ilaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ilaqtırıwda top 28 metr uzaqqa tússe	30

	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırıwda top 23 metr uzaqqa tússe	23
	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırıwda top 18 metr uzaqqa tússe	15
	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırıwda top 13 metr uzaqqa tússe	8
2	Gimnastika otırǵışına tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardıń búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 13 márte orınlawı	30
	Gimnastika otırǵışına tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardıń búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 10 márte orınlawı	23
	Gimnastika otırǵışına tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardıń búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 7 márte orınlawı	15
	Gimnastika otırǵışına tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardıń búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 5 márte orınlawı	8
3	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sıziq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 8 metr uzaqqa tússe	40
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sıziq sırtında,	30

	toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 7 metr uzaqqa tússe	
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 5 metr uzaqqa tússe	20
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 3 metr uzaqqa tússe	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	1-bilet (o ‘g‘il bolalar)	Ball
1	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda tapsırmanı 8,8 sekunda orınlasa	30
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda tapsırmanı 9,5 sekunda orınlasa	23
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda tapsırmanı 10,0 sekunda orınlasa	15
	Tómengi starttan 60 metr aralıqqa juwırıwda tómengi startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda tapsırmanı 10,3 sekunda	8

	orinlasa	
2	Bálent turnikte tartılıwda kerekli keńlik hám uslaw usılın tańlawı, turnikke asılıwı, tartılıp atırǵanda dem shıǵarıwı hám túsip atırǵanda dem alıwı, háreketti tolıq amplitudada orınlawı, tómeni noqatta qollardı tolıq bosastırıwı hám 1 sekund pauza qılıwı texnikalarına itibar bergen halda 10 márte orinlasa	30
	Bálent turnikte tartılıwda kerekli keńlik hám uslaw usılın tańlawı, turnikke asılıwı, tartılıp atırǵanda dem shıǵarıwı hám túsip atırǵanda dem alıwı, háreketti tolıq amplitudada orınlawı, tómeni noqatta qollardı tolıq bosastırıwı hám 1 sekund pauza qılıwı texnikalarına itibar bergen halda 8 márte orinlasa	23
	Bálent turnikte tartılıwda kerekli keńlik hám uslaw usılın tańlawı, turnikke asılıwı, tartılıp atırǵanda dem shıǵarıwı hám túsip atırǵanda dem alıwı, háreketti tolıq amplitudada orınlawı, tómeni noqatta qollardı tolıq bosastırıwı hám 1 sekund pauza qılıwı texnikalarına itibar bergen halda 6 márte orinlasa	15
	Bálent turnikte tartılıwda kerekli keńlik hám uslaw usılın tańlawı, turnikke asılıwı, tartılıp atırǵanda dem shıǵarıwı hám túsip atırǵanda dem alıwı, háreketti tolıq amplitudada orınlawı, tómeni noqatta qollardı tolıq bosastırıwı hám 1 sekund pauza qılıwı texnikalarına itibar bergen halda 4 márte orinlasa	8
3	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 6,6 sekundta orinlasa	40
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 6,7 sekundta orinlasa	30
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp	20

	juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 6,8 sekunda orınlasa	
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi toptı jerge urıp juwırıw, aralıq boylap toptı jerge urıp juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikalarına itibar bergen halda Gandbol tobın 30 metr aralıqqa alıp júriwdi 7,0 sekunda orınlasa	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	2-bilet (o ‘g’il bolalar)	Ball
1	2000 metr aralıqqa waqıt esabın alǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 9,30 minutta orınlasa	30
	2000 metr aralıqqa waqıt esabın alǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 10:00 minutta orınlasa	23
	2000 metr aralıqqa waqıt esabın alǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 11,00 minutta orınlasa	15
	2000 metr aralıqqa waqıt esabın alǵan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sızığına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 12,00 minutta orınlasa	8
2	Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınına ornatılǵan, bálentligi 120 cm bolǵan gimnastika eshegi “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıq uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekirip ótiwdi durıs orınlawı	30
	Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınına ornatılǵan,	23

	bálentligi 120 cm bolǵan gimnastika eshegi “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıq uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekirip ótiwdi derlik durıs orınlawı	
	Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınına ornatılǵan, bálentligi 120 cm bolǵan gimnastika eshegi “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıq uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekirip ótiwdi qáte orınlawı	15
	Gimnastika kópiri menen 1 metr aralıqta uzınına ornatılǵan, bálentligi 120 cm bolǵan gimnastika eshegi “kozyol”ı ústinen sekiriwde juwırıp keliw, sekiriw, tayanıp sekiriw hám ushıw, qonıw, teń salmaqlılıq uslaw texnikalarına itibar bergen halda ayaqlardı kerip sekirip ótiwdi orınlay almawı	8
3	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwi, topqa soqqı beriwi, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 4 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	40
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwi, topqa soqqı beriwi, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 3 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	30
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwi, topqa soqqı beriwi, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 2 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	20
	Voleybol tobın oyınǵa kiritiw. Turıwı, sızıqtı baspawı, trener signalına itibar beriwi, topqa soqqı beriwi, belgilengen zonaǵa toptı túsire alıwı texnikalarına itibar bergen halda toptı 5 imkaniyattan jámi 1 márte qarsılas maydanınıń oń hám shep zonasına túsiriwi	10

JAMI:	100
--------------	------------

№ Topshiriq	3-bilet (o ‘g‘il bolalar)	Ball
1	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınğan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sıızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 3,40 minutta orınlasa	30
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınğan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sıızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 4,00 minutta orınlasa	23
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınğan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sıızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 4,30 minutta orınlasa	15
	1000 metr aralıqqa waqıt esapqa alınğan halda juwırıwda startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, finish sıızıǵına kiriw hám kesip keliw texnikası tiykarında tapsırmanı 4,50 minutta orınlasa	8
2	Qoldı bas artınan almaw, ayaqtı jerden úzbew, dem alıw ritmi, gewdeni túsirgende jawırınıń tiyiwi, gewde tolıq kóteriliwi texnikalarına itibar bergen halda “Qollar bas artında, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriw” tapsırmasın 30 márte orınlasa	30
	Qoldı bas artınan almaw, ayaqtı jerden úzbew, dem alıw ritmi, gewdeni túsirgende jawırınıń tiyiwi, gewde tolıq kóteriliwi texnikalarına itibar bergen halda “Qollar bas artında, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriw” tapsırmasın 25 márte	23

	orinlasa	
	Qoldı bas artınan almaw, ayaqtı jerden úzbew, dem alıw ritmi, gewdeni túsirgende jawırınıń tiyiwi, gewde tolıq kóteriliwi texnikalarına itibar bergen halda “Qollar bas artında, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriw” tapsırmasın 20 márte orinlasa	15
	Qoldı bas artınan almaw, ayaqtı jerden úzbew, dem alıw ritmi, gewdeni túsirgende jawırınıń tiyiwi, gewde tolıq kóteriliwi texnikalarına itibar bergen halda “Qollar bas artında, shalqasına jatqan halda 1 minut dawamında gewdeni kóteriw hám túsiriw” tapsırmasın 15 márte orinlasa	8
3	Turıwı, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 5 márte túsiriwi	40
	Turıwı, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 4 márte túsiriwi	30
	Turıwı, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 2 márte túsiriwi	20
	Turıwı, ayaq hám qol jaǵdayı, toptı uslawı, eki qolda toptı kókirekten taslawı texnikalarına itibar bergen halda basketbol sebetine belgilengen járiyma tobın 8 imkaniyattan 1 márte túsiriwi	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	4-bilet (o 'g'il bolalar)	Ball
1	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 9,5 sekunda orınlasa	30
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 10,0 sekunda orınlasa	23
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 10,5 sekunda orınlasa	15
	Startta turıw, shıǵıw, starttan keyingi juwırıw, aralıq boylap juwırıw, hár 10 metrde sızıqqa qoldı tiygiziw finish sızıǵına kiriw hám kesip ótiw texnikalarına itibar bergen halda 4x10 metrge moki tárizli juwırıwdı 11,0 sekunda orınlasa	8
2	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 100 márte sekiriwi	30
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 90 márte sekiriwi	23
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 70 márte sekiriwi	15
	Arqandı (skakalka) uslawı, ayaq háreketi, sekiriw texnikalarına itibar bergen halda arqanda 1 minut dawamında 60 márte sekiriwi	8

3	Futbol tobına soqqı beriw texnikalarına itibar bergen halda óń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiwde óń hám shep ayaq nátiyjeleri jıyındısı 50 metr bolsa	40
	Futbol tobına soqqı beriw texnikalarına itibar bergen halda óń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiwde óń hám shep ayaq nátiyjeleri jıyındısı 45 metr bolsa	30
	Futbol tobına soqqı beriw texnikalarına itibar bergen halda óń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiwde óń hám shep ayaq nátiyjeleri jıyındısı 40 metr bolsa	20
	Futbol tobına soqqı beriw texnikalarına itibar bergen halda óń hám shep ayaqta kúsh penen uzaqqa tebiwde óń hám shep ayaq nátiyjeleri jıyındısı 35 metr bolsa	10
JAMI:		100

№ Topshiriq	5-bilet (o ‘g‘il bolalar)	Ball
1	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırw texnikalarına qaratqan halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırwda top 45 metr uzaqqa tússe	30
	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırw texnikalarına qaratqan halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırwda top 40 metr uzaqqa tússe	23
	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırw texnikalarına qaratqan halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırwda top 33 metr uzaqqa tússe	15
	Juwırıp keliw, toptı uslaw, toptı ılaqtırw texnikalarına qaratqan halda juwırıp kelip kishkene (150 gr) tennis tobın uzaqqa ılaqtırwda top 25 metr uzaqqa tússe	8
2	Polğa tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardı búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda, qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 30 márte orınlawı	30

	Polğa tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardı búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda, qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 25 márte orınlawı	23
	Polğa tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardı búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda, qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 20 márte orınlawı	15
	Polğa tayanıp, bas hám deneni bir tekislikte uslap, qollardı búgiliwi hám jazılıwı texnikalarına itibar bergen halda, qollardı búgiw hám jazıwdı 1 imkaniyatta 15 márte orınlawı	8
3	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 12 metr uzaqqa tússe	40
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 10 metr uzaqqa tússe	30
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 8 metr uzaqqa tússe	20
	Futbol tobın “aut”tan oyınǵa kiritiwde maydanǵa qaraǵan jaǵdayda, ayaqlardı jerden úzilmesten hám sızıq sırtında, toptı atıw eki qol menen, toptı bas artınan ılaqtırıw texnikalarına itibar bergen halda 1 imkaniyatta top 5 metr uzaqqa tússe	10
JAMI:		100