**JISMONIY TARBIYA FANIDAN UMUMIY OʻRTA TAʼLIM MUASSASALARI PEDAGOG KADRLARINING MALAKA TOIFALARI TEST TIZIMI UCHUN TEST SPETSIFIKATSIYASI**

Mazkur test spetsifikatsiyasining maqsadi pedagog kadrlarning Jismoniy tarbiya fanidan bilim darajasini aniqlash uchun qoʻllaniladigan test savollari strukturasi va unga qoʻyiladigan talablarni belgilashdan iborat. Mazkur hujjatga aprobatsiyalar natijasida **qoʻshimchalar, oʻzgartirishlar va tuzatishlar** kiritilishi mumkin.

**I. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning test sinovi tartibi:** Pedagog kadrlarning jismoniy tarbiya fanidan bilimlarini baholashning test sinovi tartibi kompyuter orqali onlayn tarzida test savollariga javob berishdan iborat.

**II. Jismoniy tarbiya** **fanidan bilimlarni baholashda test sinovi qamrab olgan Jismoniy tarbiya fanining mazmun sohalari quyidagicha:**

Jismoniy tarbiya fanidan pedagog kadrlar bilimlarni baholashda test sinovi topshiriqlari umumiy oʻrta taʼlim maktablarida oʻqitiladigan Jismoniy tarbiya fanining 1-11 sinflari materiallari hamda malaka talablariga mos va turdosh boʻlgan kitoblar asosida Jismoniy tarbiya fanining quyidagi mazmun sohalarini qamrab oladi:

1. Sport fiziologiyasi;

2. Gimnastika turlari va qoidalari;

3. Harakatli o‘yinlar;

4. Yengil atletika turlari va qoidalari;

5. Kurash turlari va qoidalari;

6. Suzish turlari va qoidalari;

7. Sport o‘yinlari turlari va o‘yin qoidalari;

8. Olimpiya, Paralimpiya va Osiyo o‘yinlari;

9. Sport inshootlari.

***Eslatma 1:*** *Jismoniy tarbiya fanining bu mazmun sohalari umumiy holda berilgan boʻlib, ular Jismoniy tarbiya fanining amaldagi oʻquv dasturi hamda malaka talablaridan kelib chiqariladi.*

**III. Pedagogning umumiy jismoniy tarbiya faniga oid kompetensiyalarini baholash.**

Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashda pedagoglar test sinovi topshiriqlari yordamida quyidagi aqliy faoliyat turlari baholanadi:

1. Bilish;

2. Qo‘llash;

3. Mulohaza qilish.

**IV. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning pedagog kadrlar attestatsiyasi test sinovi spetsifikatsiyasi (formati)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Baholanadigan talablar** | **Mazmun****sohasi** | **Top****shiriqlar soni** | **№** | **Baholanadigan aqliy faoliyat turi** | **Ball** |
| 1 | Sport fiziologiyasi | I | 4 | 1 | Bilish | 2 |
| 2 | Qo‘llash | 2 |
| 3 | Qo‘llash | 2 |
| 4 | Qo‘llash | 2 |
| 2 | Gimnastika turlari va qoidalari | II | 4 | 5 | Mulohaza yuritish | 2 |
| 6 | Bilish | 2 |
| 7 | Qo‘llash | 2 |
| 8 | Qo‘llash | 2 |
| 3 | Harakatli o‘yinlar | III | 4 | 9 | Qo‘llash | 2 |
| 10 | Mulohaza yuritish | 2 |
| 11 | Bilish | 2 |
| 12 | Qoʻllash | 2 |
| 4 | Yengil atletika turlari va qoidalari | IV | 4 | 13 | Qoʻllash | 2 |
| 14 | Qoʻllash | 2 |
| 15 | Mulohaza yuritish | 2 |
| 16 | Qoʻllash | 2 |
| 5 | Kurash turlari va qoidalari | V | 2 | 17 | Qoʻllash | 2 |
| 18 | Qoʻllash | 2 |
| 6 | Suzish turlari va qoidalari | VI | 2 | 19 | Qoʻllash | 2 |
| 20 | Qoʻllash | 2 |
| 7 | Sport o‘yinlari turlari va o‘yin qoidalari | VII | 5 | 21 | Qoʻllash | 2 |
| 22 | Qoʻllash | 2 |
| 23 | Qoʻllash | 2 |
| 24 | Bilish | 2 |
| 25 | Qoʻllash | 2 |
| 8 | Olimpiya, Paralimpiya va Osiyo o‘yinlari | VIII | 5 | 26 | Qoʻllash | 2 |
| 27 | Qoʻllash | 2 |
| 28 | Qoʻllash | 2 |
| 29 | Qoʻllash | 2 |
| 30 | Mulohaza yuritish | 2 |
| 9 | Sport inshootlari | IX | 5 | 31 | Bilish | 2 |
| 32 | Qoʻllash | 2 |
| 33 | Qoʻllash | 2 |
| 34 | Qoʻllash | 2 |
| 35 | Mulohaza yuritish | 2 |
| **Jami:** | **35** | **Bilish** – 5**Qo‘llash** – 25**Mulohaza yuritish** - 5 | **2\*35=70** |
|

***Eslatma 2****: Test sinovining yuqorida keltirilgan (testlar soni,ajratilgan vaqti, bali, murakkablik darajasi) koʻrsatkichlariga tajriba-sinov natijalari va ilmiy asosli tahlilidan kelib chiqib, tegishli oʻzgartirishlar kiritilishi mumkin.*

**V. Jismoniy tarbiya fani boʻyicha bilimlarni baholashning qismlari boʻyicha qiyosiy koʻrsatkichlari:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Test sinovi qismlari** | **Qamrab olingan mazmun sohalari** | **Topshiriqlar soni** | **Ajratilgan vaqt** | **Ajratilgan ball** | **Aqliy faoliyat turi** |
| **I** | PedagogningJismoniy tarbiya fanidan tayyorgarligini baholash | I–IX | 35 | 90 | 70 | Tushunish-5Qoʻllash-25Mulohaza yuritish-5 |

**Jismoniy tarbiya fani boʻyicha bilimlarni baholashda test sinovida umumtaʼlim oʻqituvchilarining bilim darajasiga qoʻyiladigan talablar (koʻnikmalar)ning kodifikatori.**

Jismoniy tarbiya fani boʻyicha bilimlarni baholashda test sinovida jismoniy tarbiya fani oʻqituvchilarining tayyorgarlik darajasiga qoʻyiladigan talablar (koʻnikmalar)ning kodifikatori umumiy oʻrta taʼlimning malaka talablari va Jismoniy tarbiya fani boʻyicha nashr etilgan oʻquv uslubiy qo‘llanma va adabiyotlar mazmuni asosida tuzilgan. Jadvalning birinchi ustunida Jismoniy tarbiya fanining mazmun sohasi kodi, ikkinchi ustunida baholanadigan koʻnikmalar kodi va uchinchi ustunida test sinovida baholanadigan koʻnikmalarga qoʻyilgan talablar keltirilgan.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Soha kodi** | **Baholanadigan mazmun elementi kodi** | **Test sinovida baholanadigan mazmun elementi** |
| **I** | **Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyoti** |
| 1.1 | 1.1.1 | Jismoniy madaniyat tizimi |
| 1.1.2 | Jismoniy tarbiya manbalari |
| 1.1.3 | Jismoniy sifatlar va jismoniy tayyorgarlik |
| 1.1.4 | Mashg‘ulotlarni tashkil qilish |
| 1.1.5 | Mashg‘ulotlarni darsdan tashqari shakllari |
| 1.1.6 | Jismoniy tarbiya darslarini rejalashtirish |
| **II** | **Gimnastika turlari va qoidalari** |
| 2.1 | 2.1.1 | Gimnastika turlari |
| 2.1.2 | Gimnastikaning asosiy vositalari |
| **III** | **Harakatli o‘yinlar** |
| 3.1 | 3.1.1 | Milliy o‘yinlar va harakatli o‘yinlar |
| 3.1.2 | Sport o‘yinlari elementlarini rivojlantiruvchi o‘yinlar  |
| 3.1.3 | Darsdan tashqari vaqtda o‘ynaladigan o‘yinlar |
| **IV** | **Yengil atletika turlari va qoidalari** |
| 4.1 | 4.1.1 | Yurish turlari va qoidalari  |
| 4.1.2 | Yugurish turlari va qoidalari |
| 4.1.3 | Sakrash turlari va qoidalari  |
| 4.1.4 | Uloqtirish turlari va qoidalari |
| **V** | **Kurash turlari va qoidalari** |
| **5.1** | 5.1.1 | Milliy kurash |
| 5.1.2 | Xalqaro kurash |
| **VI** | **Suzish turlari va qoidalari** |
| **6.1** | 6.1.1 |  Suzish turlari |
| 6.1.2 | Suzish qoidalari  |
| **VII** | **Sport o‘yinlari turlari va qoidalari** |
| **7.1** | 7.1.1 | Futbol |
| 7.1.2 | Voleybol |
| 7.1.3 | Basketbol |
| 7.1.4 | Gandbol |
| 7.1.5 | Stol tennisi |
| 7.1.6 | Badminton |
| 7.1.7 | Shaxmat-shashka |
| **VIII** | **Olimpiya, Paralimpiya va Osiyo o‘yinlari** |
| **8.1** | 8.1.1 | Olimpiya o‘yinlari |
| 8.1.2 | Paralimpiya o‘yinlari |
| 8.1.3 | Osiyo o‘yinlari |
| **IX** | **Sport inshootlari** |
| **9.1** | 9.1.1 | Yengil atletika uchun sport inshooti |
| 9.1.2 | Sport o‘yinlari uchun maydonlar |
| 9.1.3 | Sportning suv turlari uchun sport inshootlari |
| 9.1.4 | Ta’lim muassasalari sport zallari |
| 9.1.5 | Ta’lim muassasalari sport inshootlari  |
| 9.1.6 | Sport inshootlari qoplamalari |

**VI. Jismoniy tarbiya fanidan bilimlarni baholashning milliy test sinovi topshiriqlarining baholash mezonlari:**

Har bir test sinovi turiga qarab turli xil baholash mezonlariga koʻra baholanadi.

a) agar belgilangan javob toʻgʻri boʻlsa, 2 ball;

b) agar belgilangan javob notoʻgʻri boʻlsa, 0 ball.

**Asosiy foydalanishga tavsiya etiladigan adabiyotlar**

1. “Sport fiziologiyasi darslik” (V.V.Serebryakov), (N.Yu.Xushvakov) Chirchiq: O‘zDJTSU, 2023.

2. “Sport inshootlari” (A.A.Tolametov), “UMID DESIGN” 2021.

3. “SPORT INSHOOTLARI” moduli bo‘yicha (Sport turlari bo‘yicha trener o‘qituvchilar uchun) (O.Xolxodjaev) “Toshkent” 2021.

4. “Jismoniy tarbiya va Olimpiya harakati tarixi” (L.A.Djalilova) “Voris - nashriyoti” 2017.

5. “Sport va Harakatli o‘yinlar” (T.S.Usmanxodjayev), “Cho‘lpon” 2018.

6. “Maktabda jismoniy tarbiya” (N.X.Soatov) “Exstremum Press” 2015.

7. “Jismoniy tarbiya va sport” (I.A.Tursunaliyev) “UMID DESIGN” 2021.

8. “Sport o‘yinlari” (I.A.Tursunaliyev) “UMID DESIGN” 2021.

9. <https://www.olympic.uz>