

**JISMONIY TARBIYA YO‘RIQCHILARI UCHUN JISMONIY TARBIYA
FANIDAN MALAKA TOIFASI SINOVLARI TOPSHIRIQLARINING
MAVZULARI VA QO‘LLANILGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI**

Soha kodi	Baholanadigan mazmun elementi kodi	Test sinovida baholanadigan mazmun elementi
I	Jismoniy tarbiya va sportga oid normativ-huquqiy hujjatlar.	
	1.1	O‘zbekiston Respublikasi konstitutsiyasi.
	1.2	Jismoniy tarbiya va sport to‘g‘risidagi qonun (amaldagi).
	1.3	Maktabgacha ta‘lim va tarbiyaning davlat standartini tasdiqlash to‘g‘risida 22.12.2020 yildagi 802-sonli O‘zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining qarori.
	1.4	“O‘zbekiston Respublikasi maktabgacha ta‘lim tizimini 2030-yilgacha rivojlantirish konsepsiyasini tasdiqlash to‘g‘risida”gi O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining qarori, 08.05.2019 yildagi PQ-4312-son.
II	Jismoniy tarbiyaning vositalari.	
	2.1	Jismoniy mashqlar jismoniy tarbiyaning asosiy vositasi sifatida.
	2.2	Jismoniy mashqlar klassifikatsiyasi.
	2.3	Tabiatning sog‘lomlashtiruvchi kuchlari.
	2.4	Gigiyenik omillar.
III	Jismoniy sifatlar	
	3.1	Chaqqonlik va uni tarbiyalash usuliyati.
	3.2	Chidamlilikni rivojlantirish metodikasi.
	3.3	Tezkorlik sifati va uni rivojlantirish usuliyati.
	3.4	Egiluvchanlik va uni rivojlantirish usuliyati.
	3.5	Kuch va uni rivojlantirish usuliyati.

IV	Maktabgacha yoshdagi bolalar jismoniy tarbiyasi.	
	4.1	Maktabgacha yoshdagi bolalar jismoniy tarbiyasining umumiy masalalari.
	4.1	Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati.
	4.2	Gimnastika-jismoniy tarbiya vositasi va uslubi ekanligi.
	4.3	Yengil atletika
	4.5	Maktabgacha ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya ishlarini tashkil qilish.
V	Milliy va harakatli o'yinlar.	
	5.1	Harakatli o'yinlarga daslabki o'rgatishning psixopedagogik ahamiyati.
	5.2	O'rgatish bosqichlari va uslublari.
	5.3	O'yinlarni o'ragatishda qo'llaniladigan na'munaviy texnologik haritalar.
VI	Sport o'yinlari	
	6.1	<i>Basketbol</i>
	6.2	Voleybol
	6.3	Futbol
	6.4	Qo'l to'pi (Gandbol)
	6.5	Stol tennis
	6.6	Badminton
VII	O'qib tushunish	
	7.1	Umumiy ma'lumot uchun o'qish
	7.2	Tavsilotli ma'lumot uchun o'qish

T/r	Foydalanishga tavsiya etiladigan adabiyotlar ro‘yxati:
1.	Б.Абдуллаев, Ш, Хонкелдиев Жисмоний тарбия назарияси ва усулияти, © ЎзДЖТИ нашриёт-матбаа бўлими, 2005 й.
2.	R.S.Salamov Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiati © «ITA PRESS» nashriyoti, 2014 y.
3.	D.N.Raxmatova, L.Z.Xolmurodov, L.B.Sobirova, МАКТАБГАЧА ВА БОШLANGICH TA'LIMDA JISMONIY TARBIYA NAZARIYASI VA USLUBIYATI, TOSHKENT «OZKITOBSAVDONASHRIYOTI» 2020
4.	T.S. Usmanxodjayev, Sh.X. Isroilov, A.A. Pulatov, Sh.A. Pulatov, Milliy va harakatli o'yinlar. Darslik © «IQTISOD-MOLIYA», 2015 © T.S. Usmanxodjayev va boshq., 2015
5.	B. NIGMANOV, F. XO'JAYEV, K. RAHIMQULOV, © B. Nigmanov va boshq., SPORT O'YINLARI VA ULARNI O'QITISH METODIKASI o'quv qo'llanma 2016-y. © «ILM ZIYO» nashriyot uyi, 2016-y.
6.	I.A.Tursunaliyev, Sport o'yinlari DARSLIK, ©I.A.Tursunaliyev, 2021 ©«UMID DESIGN» nashriyoti, 2021
7.	T.S. Usmanxodjayev, J.L. Pulatov, S.S. Tajibayev, F.A. Pulatov, & X S . Usmonxodxodjayev va boshq., Sport va harakatli o'yinlar (milliy va harakatli o 'yinlar) darslik, 2018 yil © Cho'lpon nomidagi NMIU, 2018
8.	Ropijon Qudratov Yengil atletika “NOSHIR” TOSHKENT 2012
9.	M .J. Abdullayev, M .S. Olimov, N.T. To'xtaboyev, YENGIL ATLETIKA VA UNI O'QITISH METODIKASI (Darslik), © M.J. Abdullayev va boshqalar, 2017; © “Barkamol fayz media”, 2017.